L'agenda des randonneurs

Deux mois après leurs vœux, voici quelques nouvelles du programme de l'équipe d'ADN.

APRÈS la cérémonie de début d'année qui a rassemblé plus de 120 personnes et qui a permis dans un contexte difficile de resserrer les liens entre tous les adhérents, se profile la semaine du jardinage (**du 7 au 11 mars**). Cette manifestation sous l'égide de l'enseigne Gamm Vert verra les membres d'ADN, férus de jardinage, transmettre aux enfants leurs connaissances et leur amour pour la nature. Comment rempoter un fraisier, que sont des semis, les animaux du jardin sont ils tous nuisibles, à quoi servent ils ? Autant de questions qui trouveront des réponses durant cette semaine.

Ensemble contre la Mucoviscidose

Après les enfants, c'est vers les personnes dans le besoin que se tournera ADN. *« La mucoviscidose »* Que se cache t-il derrière ce nom si compliqué ? Afin de soutenir les personnes qui luttent contre cette maladie, les Chemins radounauds et ADN se sont associés pour aider EMUL (Ensemble contre la Mucoviscidose en Limousin) à récolter quelques fonds qui permettront d'aider les malades à mieux vivre leur quotidien. Ils vous donnent rendez-vous à Javerdat qui soutient également cette cause, le **dimanche 3 avril** à 14h pour deux randonnées de 9 et 7 km à votre choix (participation 5€ ou plus si vous le désirez).

Marche et culture

Les amoureux de marche nordique – confirmés ou débutants – sont attendus le **samedi 5 mars,** à 15h à la Mégisserie dans le cadre de la quinzaine du cinéma nordique organisée conjointement avec le Ciné-Bourse. A vos bâtons ! Agnès vous attend également les dimanches, mardi et mercredi matin (pour les débutants) afin de vous enseigner les rudiments de cette discipline et vous faire partager tous ses bienfaits (les bâtons vous seront prêtés pour les premières séances).

Mais encore ?

L'équipe d'ADN espère que vous assisterez en nombre au Rando challenge du **10 avril** à Razés, organisé par le comité départemental, sorte de jeu de piste où se mêlent cartographie, boussole, questions sur le patrimoine local…

En raison des Ostensions de juin, le mois de mai sera très chargé avec le 22, à Saint-Junien, les balades du journal (avec le groupe Centre France) qui rassemble chaque année, en fonction de la météo, de 600 à 1.000 personnes et une semaine plus tard, la désormais traditionnelle randonnée gourmande des Papillons qui se déroulera le **29 mai** dans les environs de Saint-Junien.

Ce programme chargé n'empêche pas les randonnées hebdomadaires (chaque jeudi) où les amoureux de la marche se retrouvent sur les sentiers même si depuis quelque temps la météo et l'état des chemins n'y sont pas trop favorables (le calendrier des randonnées du 1er semestre est à votre disposition à l'Office de tourisme de Saint-Junien).

Si vous aimez la nature et la convivialité, il est encore temps de les rejoindre.

Edition 2015 de la quinzaine nordique.

CONTACT : AUTOUR DE NOUS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
« PORTE OCÉANE DU LIMOUSIN »
1, avenue Voltaire à Saint-Junien
Tél. 05 55 02 06 38
Port. 06 52 12 78 38
E mail : adn.pol87@gmail.com
Site : http://autourdenous87.free.fr/