



Attention aux tiques

La tique est un petit parasite vivant dans les bois, les buissons humides, les broussailles, les fougères et les herbes hautes des prairies. Elle est plus fréquente dans les régions de l'est de la France (Alsace Lorraine) et du centre (Limousin Auvergne). Elle est absente en altitude (plus de 1500 m).

La tique s'infecte en se nourrissant du sang de petits rongeurs sauvages et de plus gros mammifères (cervidés) porteurs d'une bactérie du genre Borrelia.

La tique infectée peut alors par pique indolore, transmettre à l'homme cette bactérie responsable d'une maladie infectieuse : la borréliose de Lyme.

Toutes les tiques ne sont pas porteuses de la bactérie. Le risque est plus important au printemps et à l'automne.

La maladie débute par un érythème : anneau rouge au niveau de la pique, qui peut apparaître dans les 3 à 30 jours puis en l'absence de traitement quelques semaines, mois voir années après la pique, des troubles articulaires, cutanés, cardiaques, neurologiques peuvent se manifester.

Le traitement repose sur l'antibiothérapie.

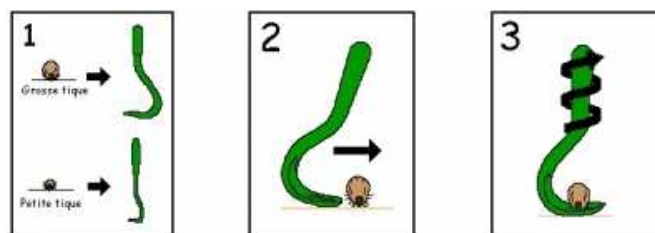
Il faut donc retirer les tiques le plus rapidement possible pour éviter la transmission de la maladie (le risque augmente avec la durée d'attachement). On utilise un tire-tique : sorte de crochet acheté en pharmacie, placé au plus près de la peau en prenant soin de bien saisir la tête. Puis on extrait la tique par petits mouvements de rotation.

Il ne faut pas utiliser d'éther ou autre anesthésiant au risque de faire régurgiter la tique et de libérer la bactérie présente dans la salive. Après extraction, bien désinfecter et surveiller la peau.

Pour éviter les piqûres de tiques lors des ballades en forêt :

- * Marcher sur des chemins bien tracés, éviter les herbes hautes, les fougères, les zones humides,
- * Porter des vêtements couvrants au niveau des jambes, bras, cou, voir mettre les chaussettes sur le bas des pantalons,
- * Utiliser des produits répulsifs contre les insectes (respecter les précautions d'emploi).

Après la randonnée inspecter systématiquement et soigneusement tout le corps y compris le cuir chevelu, à la recherche de tiques.



Docteur Michèle AUTELIN – Médecin Membre de l'Association

Association READ – Randonnée Evasion Aventure et Découverte

Siège Social : Mairie de Saint-Priest Sous Aix

Le Bourg – 87700 SAINT-PRIEST/AIXE

☎ : 06.83.30.32.89/06.50.00.63.92 - @mail : assoread@orange.fr – Site Internet : www.association-read-randonnee.fr